	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Línea: NO APLICA

2.1. Fecha de Ejecución:

1	6	2025	al	30	6	2005

2.2. Nombre del encuentro: MEDIOS DE COMUNICACION

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Yadira Cárdenas A. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar el acceso permanente a los medios de comunicación e información para las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Macarena, a través de medios informáticos, actividades de lectura de periódico, televisión, y uso de compu.tadoras, con el objetivo de fomentar su inclusión digital y participación activa. De esta forma, se busca mantenerlas informadas sobre temas de importancia y de su interés

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar a las personas mayores en el uso de tecnología: Realizar talleres regulares de alfabetización digital, enseñando habilidades básicas como navegar por internet, utilizar redes sociales, leer noticias en línea y comunicarse por correo electrónico.

- Fomentar la lectura activa de noticias y medios: Establecer sesiones diarias o semanales de lectura de periódicos y noticias, en las cuales se pueda discutir información relevante de interés para los residentes, tanto en formato impreso como digital.

- Ofrecer programas de televisión y radio accesibles: Crear espacios de visualización de programas de televisión y escucha de radio que aborden temas de interés general o específicos para las personas mayores, incluyendo noticias locales, internacionales y entretenimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO Inicial

Actividad 1: Computador
* **Tpis :** Actividad realizada los dias 12, 19, 24, 26 de Junio

* **Manejo libre del computador:** Actividad realizada los dias. 3, 9, 17, 18, 20, 24, 27 de junio con el objetivo de estimular sus capacidades cognitivas, promover su autonomía, y fomentar la inclusión social y digital de las personas mayores, ejercitar la memoria, la atención y otras funciones mentales, al mismo tiempo que fortalecen habilidades prácticas para el uso de tecnologías en la vida diaria**.** La comunidad de cuidado La Macarena cuenta con 1 computador con acceso a internet , el cual se encuentra en uso todos los dias del mes de abril para el manejo de las personas mayores, teniendo encuenta capacidades, aptitudes, gustos e intereses para el manejo del mismo, por lo cual se convoca a las personas mayores que deseen partipar en esta.

Actividad 2 : Periodico. Actividad realizada todos lo dias en la comunidad de cuidado Macarena del 1 al 30 de Junio con el fin fomentar la estimulación cognitiva, la interacción social y el mantenimiento de habilidades comunicativas en personas mayores a través de la lectura de periódico, promoviendo la orientación temporal y el interés por el entorno, como parte de una ocupación significativa que fortalezca su autonomía y participación activa, garantizándole de esta manera la actualización de noticias, informativas a nivel nacional e internacional, novedades, actividades deportivas, sociales y de salud. Los dias 4, 9, 11, 12, 19 y 29 se realizo lectura de periodico y revistas. El dia 19 se realizo actividad lectoral sobre el corpus cristi y evangelio del dia.

Actividad 3: Television. La comunidad de cuidado Macarena cuenta con 1 televisor con servicio de televisión satelital el cual esta ubicado en la marquesina, por lo cual se les brinda a las personas mayores este medio diariamente del 1 al 30 de junio para ver diversidad de programas, peliculas y videos musicales.
El dia 17 y 29 de Junio se realizo actividad de televison sobre peliculas de la india Maria y Santa eucaristia

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Computador
*** Tips:**
Tips 1: Postura para actividad de computador: Se le enseño a la persona mayor la manera adecuada y la posicion que debia asumir al realizar la actividad en computador, al igual que se reforzo la prendida y apaga del mismo, recordandole como debia de ser guardado la actividad realizada.
* Tips 2: Como visualizar iconos en escritorio : Se le indica a la persona mayor cual es el escritoriio y la forma sencilla de como usar iconos grandes en el escritorios para visualos con mayor facilidad como fotos y correo
* Tips 3: Como abrir wok: se le realizo enseñanza aprendizaje a la persona mayor indicandole en varias ocasiones cual era el icono de wok y como se abre para iniciar un texto sencillo o una carta.
* Tips 4: Como ingresar a ver videos, dando una explicacion breve y clara, con apoyo y direccionamiento permanente.

*** Manejo libre del computador según intereses**
Durante el mesde junio segun gustos e intereses individuales , se les permitió a las personas mayores el uso libre del computador, con el objetivo de reforzar el aprendizaje de manera personalizada. Participaron activamente Hernando González, Eduardo Gualteros, Napoleón Téllez, Luis Martínez, Rosalba Ramírez, Nohora Anaya y Francisco Gallo, quienes exploraron de forma autónoma diversos temas de su interés. Entre los contenidos seleccionados por ellos se destacaron documentales de la vida de Adolf Hitler, caricaturas, videos musicales, leyendas y mitos, así como películas solicitadas específicamente por los participantes. Esta actividad promovió la autonomía digital, la curiosidad intelectual y el disfrute personal, fortaleciendo al mismo tiempo sus habilidades tecnológicas y su sentido de pertenencia al entorno.

Actividad 2: Periodico
Del 1 al 30 de junio, en la Comunidad de Cuidado La Macarena, se ofreció acceso diario a periódicos, revistas y libros, permitiendo a las personas mayores mantenerse informadas sobre la actualidad nacional e internacional, así como sobre temas de interés como salud, deportes y actividades sociales, fortaleciendo su participación activa y su conexión con el entorno, a través de la lectura se garantizó el acceso a información actualizada sobre noticias nacionales e internacionales, así como novedades en salud, deportes y actividades sociales.

El 19 de junio se realizó actividad lectoral grupal con las personas mayores, centrada en la reflexión sobre la festividad del Corpus Christi y el evangelio del día. Durante este espacio, se promovió el intercambio de ideas, experiencias personales y creencias, generando un ambiente de respeto, escucha activa y espiritualidad.

Actividad 3: Television.
Durante el desarrollo de las actividades en la Comunidad de Cuidado La Macarena, se hizo un uso constante y significativo del televisor ubicado en la marquesina, como herramienta de recreación, información y conexión emocional para las personas mayores. La programación seleccionada fue variada y adaptada a sus intereses, contribuyendo a mantener su participación activa y su bienestar integral. El 17 de junio se proyectó una película de la India María, que despertó risas, recuerdos y comentarios compartidos, mientras que el 29 de junio se transmitió la Sagrada Eucaristía, generando un espacio de recogimiento y reflexión espiritual. Estas instancias reforzaron la memoria colectiva y fortalecieron los lazos afectivos, mediante el acceso accesible y cotidiano a recursos tecnológicos.
Asimismo se continuo con la visualización de videos musicales, noticieros y programas del canal Caracol —preferidos por las personas mayores promovió momentos de entretenimiento, conversación y vinculación con la actualidad, fortaleciendo el bienestar emocional y social del grupo.

3.3.3 MOMENTO FINAL

Actividad 1 Computador: Al cierre de la actividad, se evidenció una participación activa y motivada por parte de las personas mayores, quienes demostraron interés y disposición para aprender. Gracias a la repetición guiada, lograron identificar el ícono de Word y abrirlo de forma autónoma para redactar textos sencillos. Reconocieron el escritorio y utilizaron íconos grandes para acceder con mayor facilidad a herramientas como el correo y la galería de fotos, comprendieron la importancia de adoptar una postura adecuada frente al computador y recordaron los pasos para encender, apagar y guardar correctamente sus trabajos.

Al finalizar cada sesion las personas mayores expresaron satisfacción por haber podido acceder a contenidos de su preferencia y destacaron la importancia de contar con espacios personalizados de aprendizaje y entretenimiento. La actividad no solo fortaleció sus habilidades digitales, sino que también estimuló la memoria, la curiosidad y el intercambio de saberes entre pares.

Actividad 2 Periodico: Para finalizar, se generó un espacio de diálogo abierto donde las personas mayores compartieron sus reflexiones sobre lo leído, expresaron sentimientos relacionados con la festividad del Corpus Christi y comentaron noticias de actualidad que les resultaron significativas. Este cierre permitió fortalecer los vínculos grupales, promover la expresión emocional y reafirmar el valor de la lectura como herramienta de conexión espiritual, cultural y social.

Actividad 3 Television: La actividad concluyó destacando que el uso constante del televisor es una clave para el bienestar de las personas mayores, al ofrecer contenidos recreativos, informativos y espirituales adaptados a sus intereses. Se promovió la participación activa y el fortalecimiento de vínculos afectivos, incluyendo un espacio de reflexión sobre la Sagrada Eucaristía. Además, la visualización diaria de videos musicales, noticieros y programas del canal Caracol fomentó el entretenimiento, la conversación y la conexión con la actualidad, apoyando el bienestar emocional y social del grupo.

3.4 RECURSOS

COMPUTADOR	MOUSE
ESCRITORIO	TECLADO
SILLA	REVISTAS
PERIODICO	VIDEO BEAN
TELEVISOR	LIBROS

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Computador
Las personas mayores mostraron disposición para aprender y lograron avances importantes en el manejo básico del computador. Identificaron el ícono de Word y lo abrieron correctamente para redactar textos simples. Reconocieron el escritorio y utilizaron los íconos grandes para acceder con facilidad a aplicaciones como fotos y correo.
Asumieron una postura adecuada frente al equipo y recordaron los pasos para encender, apagar y guardar documentos. Durante el manejo libre, Hernando González y Eduardo Gualteros interactuaron de forma autónoma con el computador, explorando videos, documentales y caricaturas de su interés, lo cual fortaleció su confianza y motivación. Participacion de 7 personas mayores.

Actividad 2: Periodico Las personas mayores mostraron una participación activa y entusiasta durante cada actividad del mes aprovechando el acceso diario a periódicos, revistas y libros para mantenerse informadas y conectadas con su entorno, la actividad lectoral fue significativa para ellos, ya que les permitió compartir ideas, experiencias y creencias en un ambiente de respeto y escucha activa, favoreciendo no solo la reflexión espiritual sobre la festividad del Corpus Christi, sino también el fortalecimiento de los lazos sociales y emocionales entre los participantes. Participacion de 30 personas mayores

Actividad 3: Television
Las personas mayores se sintieron valoradas, conectadas , motivadas, generando alegría y bienestar emocional, mientras que los espacios de reflexión y convivencia fortalecieron sus vínculos afectivos y les brindaron un sentido de pertenencia. La posibilidad de compartir risas, recuerdos y reflexiones les hizo sentir escuchadas y parte activa de la comunidad, lo que contribuyó positivamente a su autoestima y bienestar social. Partriciparon 32 personas mayores

En constancia de lo anterior se firma:

Maria Ines Prieto
Nombre persona mayor Maria Ines Prieto
C.C 41595472

Luis Rodriguez
Nombre persona mayor Luis Hernando Lopez
CC 19111432

Clara Berrios
Nombre persona mayor Clara Ines Berrios
CC 35374441

PAULINA FORERO
coordinadora CC 35413872 Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro Junio 30 de 2025

Nombre del profesional que evalúa Olga Yadira Cárdenas A. - Terapeuta Ocupacional

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

MANEJO DE COMPUTADOR

TIPS





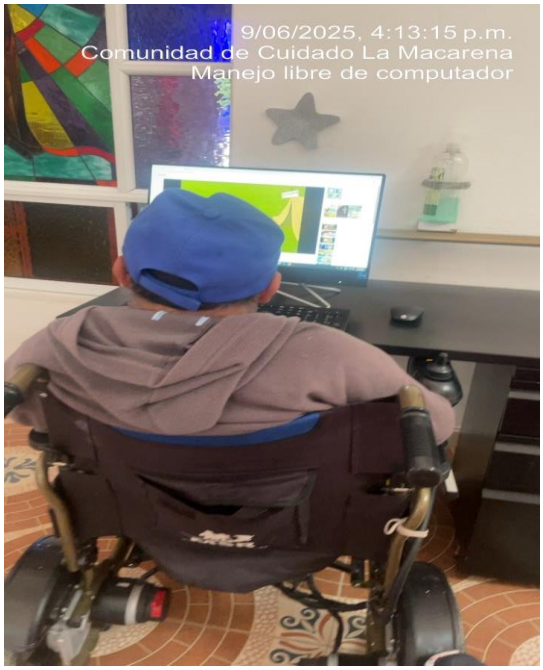




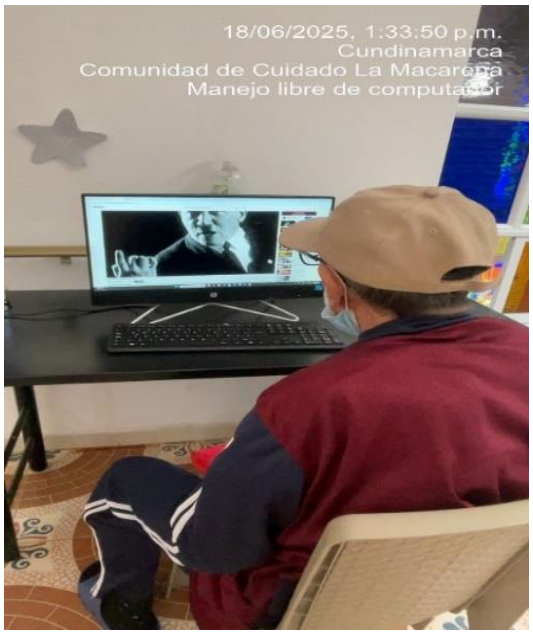


USO LIBRE DEL COMPUTADOR



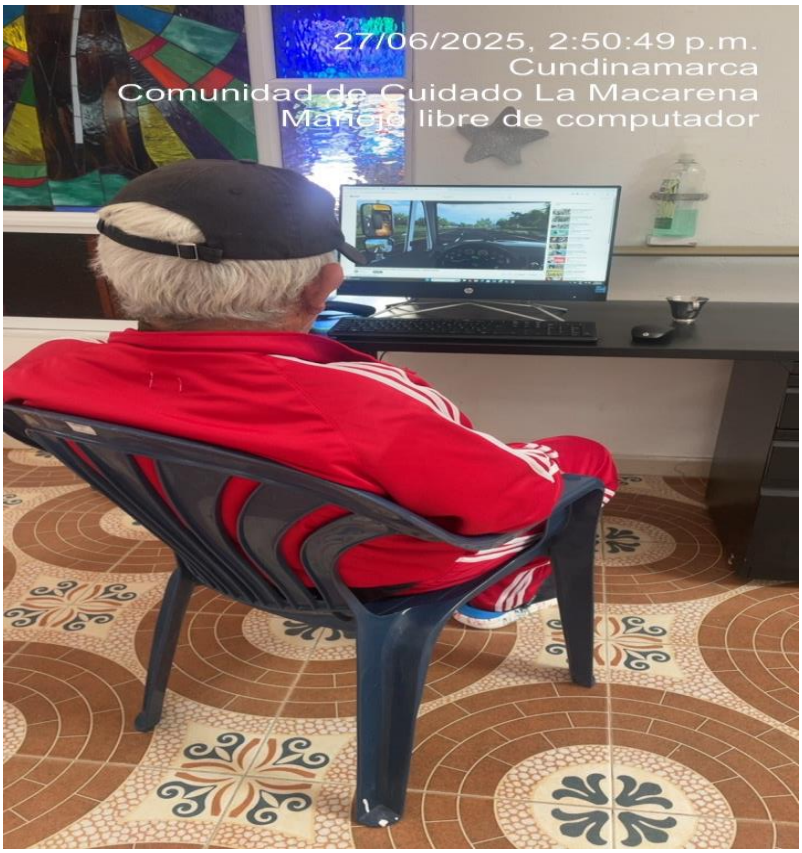







20/06/2025 2:21:00 p. m.
Chía
Comunidad de cuidado La Macarena
Uso computador


24/06/2025
Comunidad de cuidado La Macare
Uso libre computador


27/06/2025, 2:50:49 p.m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena
Manejo libre de computador

FUNFDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
CONVENIO 9583 DE 2024

COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA
REPORTE USO DE COMPUTADOR
JUNIO DE 2025

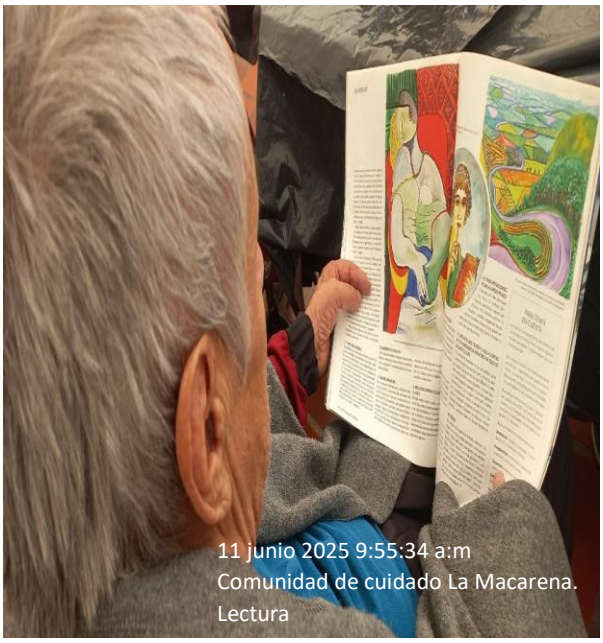
NOMBRE	DOCUMENTO	FECHA	FIRMA
EDUARDO GUALTEROS	6094050	18 , 19 DE JUNIO	
NAPOLEON TELLEZ	5665019	20 DE JUNIO	
LUIS ALBERTO MARTINEZ	79295266	9 , 12 DE JUNIO	
HERNANDO GONZALEZ	19433679	3, 12, 17, 20, 24, 26, 27 DE JUNIO	
ROSALBA RAMIREZ	39750785	17 DE JUNIO	
FRANCISCO GALLO	61650787	24 DE JUNIO	
NELLY SARASTI	29023328	17 DE JUNIO	

Scanned with CamScanner

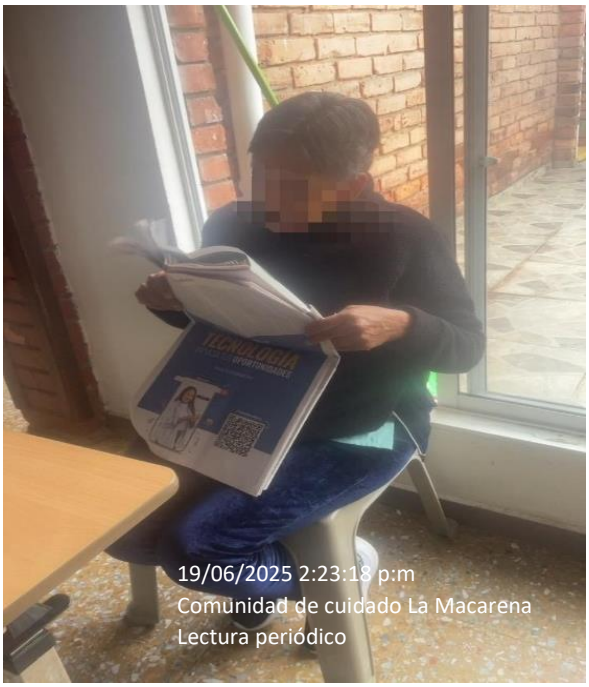
PERIODICO Y LECTURA DE REVISTAS









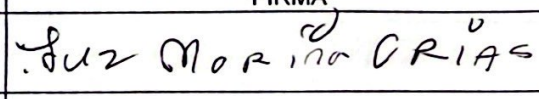
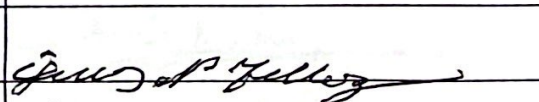
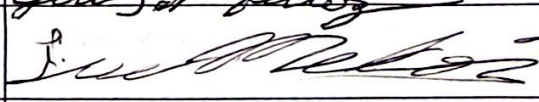

19/06/2025 2:23:18 p:m
Comunidad de cuidado La Macarena
Lectura periódico


19/06/2025, 8:35:03 a.m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena
Actividad lectoral


29/06/2025, 9:20:37 a.m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena
Lectura periódico

FUNFDACION HOGAR SAN FRANCISCO DE ASIS
CONVENIO 9583 DE 2024

COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA
REPORTE LECTURA PERIODICO Y REVISTAS
JUNIO DE 2025

NOMBRE	DOCUMENTO	FECHA	FIRMA
LUZ MARINA ARIAS	41518717	4 DE JUNIO	
NAPOLEON TELLEZ	5665019	12 DE JUNIO	
LUIS BERNARDO MELO	417905	9 DE JUNIO	
EFRAIN GOMEZ	19112530	11 DE JUNIO	
EDUVIGES SANTANA	39527042	19 DE JUNIO	
BETHY CORREA41629662	61650787	29 DE JUNIO	

Scanned with CamScanner

TELEVISION


17/06/2025, 10:35:25 p.m.
Comunidad de Cuidado La Macarena
Televisión


29/06/2025, 8:40:06 a.m.
Cundinamarca
Comunidad de Cuidado La Macarena
Santa eucaristía